



Mutsaersstichting
compleet in (jeugd)zorg



OOG PSYCHOLOGEN

Voorlichtingsbijeenkomst Genderteam Zuid Nederland

Genderteam Zuid Nederland
Juni, 2020

Programma

1. Algemene informatie over Genderteam Zuid Nederland
2. Aanvullende psychologische behandeling
3. Informatie lotgenotengroepen
4. Vragen beantwoorden



Mutsaersstichting
compleet in (jeugd)zorg



OOG PSYCHOLOGEN

Algemene uitleg over Genderteam Zuid Nederland

Joep Roeffen, klinisch psycholoog
Programma coördinator Genderteam Zuid Nederland

Genderteam Zuid Nederland

- ▶ PER 1-2-2017 OPGERICHT
- ▶ Is initiatief van de Mutsaersstichting en alliantiepartner PsychologenPraktijk OOG
- ▶ (overwegend) Brabantse kinderen, jeugdigen en volwassenen bij psychologen praktijk OOG in Eindhoven
- ▶ (overwegend) Limburgse kinderen, jeugdigen en volwassenen via de Mutsaersstichting in Venlo
- ▶ Combinatie mental en medical transgender health care volgens bouwstenenmodel/ netwerkorganisatie

Gender Team Zuid Nederland

waar staan
we nu



Enkele cijfers

- ▶ Aantal cliënten per 16-06-2020 :
- ▶ Totaal aantal cliënten 18+ : **99 cliënten** in zorg **104 cliënten** op de wachtlijst
- ▶ Functies: klinisch psycholoog, psychiater, kinderarts, verpleegkundig specialist; GZ-psychologen, orthopedagogen, basispsychologen, systeemtherapeuten, vaktherapeuten; (dag)kliniek
- ▶ Samenwerking met:
- ▶ ZNA kinderziekenhuis Antwerpen; MMC Veldhoven, St. Annaziekenhuis Geldrop, MUMC, Genderclinic, logopedie, ontharing,
- ▶ Genderteam AUMC; genderteam Radboud UMC, genderteam Jonx

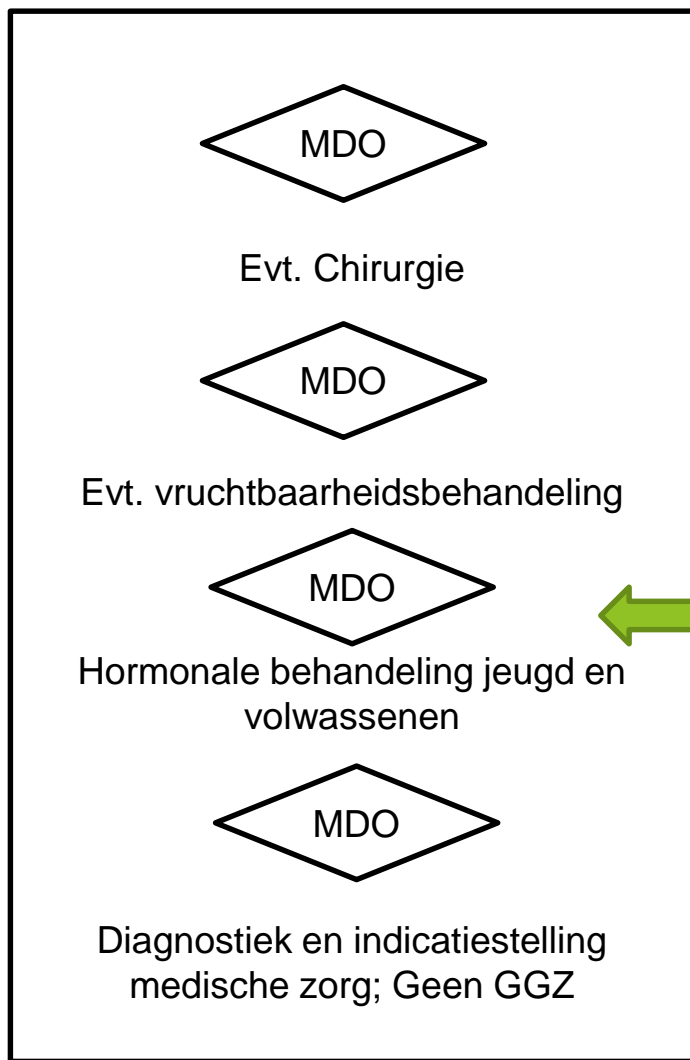
Wachttijden

- ▶ 18- cliënten
- ▶ Juni 2020: wachttijd ongeveer 6-8 maanden
- ▶ Geen wachtlijst voor endocrinologie bij ZNA;

- ▶ 18+ cliënten
- ▶ Juni 2020: wachttijd ongeveer 12 maanden
- ▶ Geen wachttijd voor endocrinologie
- ▶ Geen wachttijd voor mastectomie bij GenderClinic

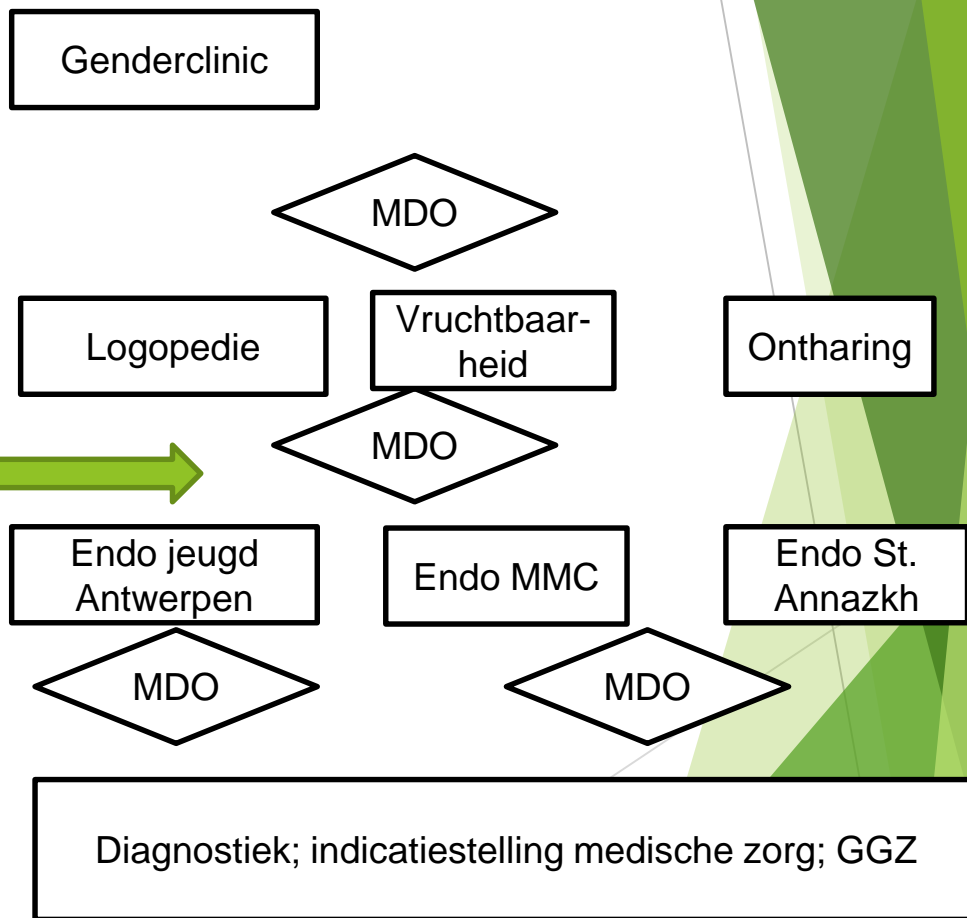
KZCG

alles in 1 pakket



GZN

netwerkorganisatie



Naastliggende problemen

- ▶ Depressie
- ▶ ASS
- ▶ LVG
- ▶ systeemproblemen
- ▶ Negatief zelfbeeld
- ▶ Identiteitsproblemen
- ▶ Eenzaamheid
- ▶ Zelfbeschadiging en suïcide risico



Mutsaersstichting
compleet in (jeugd)zorg



OOG PSYCHOLOGEN

Uitleg over het traject en over (aanvullende) psychologische behandeling

Anouck Voncken, systeemtherapeut
Genderteam Zuid Nederland

Diagnostiek en behandeling

Eventueel opstarten groepsbehandeling in de wachttijd
(nog in ontwikkeling)

Intake

Diagnostisch onderzoek conform de richtlijnen en afgestemd op
de diagnostiek- en behandelvraag van de cliënt

Alleen indien de cliënt in deze regio woont én geen andere
hulpverlening heeft, bredere diagnostiek en behandeling

Breed persoonlijkheidsonderzoek

- Kwaliteiten en valkuilen
- Sociale kring
- Genderlast
- Lichaamsbeleving
- Coping stijlen
- Emotieregulatie
- Vragenlijsten gericht op gender
- Levenslijn (levensverhaal)
- Dossieranalyse en eventueel contact met belangrijke anderen.

Anamnestic onderzoek met naasten/ouders

- Gezinsdiagnostisch onderzoek
- Ontwikkelingsanamnese
- Vragenlijst (gender)identiteitsontwikkeling

Psychiatrisch onderzoek

- Onderdeel diagnostiek genderdysforie.
- Is er sprake van naastliggende psychiatrische problematiek?
- Medische/psychische achtergrond (familiaire belasting)
- Veiligheid van de cliënt

Evaluatiemomenten

Regelmatige evaluatiemomenten waarop de voortgang van diagnostiek en behandeling besproken worden.

Het behandelplan wordt telkens aangepast op basis van getrokken conclusies en gemaakte afspraken tijdens de evaluatiemomenten.

Als genderdysforie vastgesteld wordt, begeleiding bij:

- Sociale transitie
- Wettelijke transitie
- Medische transitie
- Relationele transitie

Sociale transitie

- Regie ligt bij de cliënt zelf.
- Indien nodig of gewenst ondersteuning bij het nemen van stappen.
- Gebruikelijk om eerst stappen te zetten in sociale transitie, alvorens verder wordt gegaan naar medische transitie.

Wettelijke transitie

- Verklaring 'deskundige transgender'

Medische transitie

- Indicatiestelling;
 - Veiligheid cliënt
 - Goed geïnformeerd en bewust
 - Bespreken belangrijke topics voor de endocrinoloog/chirurg.
- Verwijzing naar endocrinoloog
- Verwijzing naar de chirurg
- Verwijzing voor fertiliteitsbehandeling

- Monitoren welbevinden gedurende behandeling.

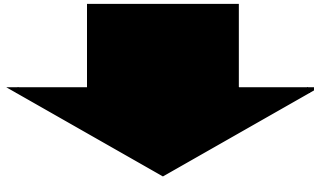
- Verklaring(en) voor eventuele andere ingrepen.

Relationele transitie

- Vaak onderbelicht, maar zeer belangrijk.
- Indien gewenst begeleiding, dan wel behandeling gericht op herstel/behoud onderlinge relaties.
- Psycho-educatie

Aanvullende psychologische behandeling

Maatwerk



Individuele behandeling (ook gericht op persoon en spanningsfactoren in het geheel; niet alleen gericht op gender)

Systeemtherapie

Ondersteuning in eigen omgeving



Mutsaersstichting
compleet in (jeugd)zorg



OOG PSYCHOLOGEN

Belang lotgenotencontact

Jonah de Winter, stagiair Toegepaste Psychologie
Genderteam Zuid Nederland

Lotgenotencontact

- (In ontwikkeling) binnen Genderteam Zuid Nederland:
 - Adolescentengroep
 - Wachtlijstgroep
 - Themamiddagen
- Verschillende lotgenotengroepen in heel Nederland
- Gespreksgroepen en activiteiten
- Verschillende thema's
- Doelgroepen (leeftijd, genderidentiteit, familie en naasten)
- Kennismakingsgesprek

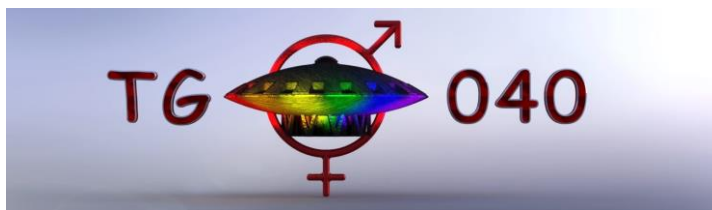
Wat is het belang van lotgenotencontact?

- Mensen leren kennen die hetzelfde ervaren
- Ervaringen uitwisselen
- Steun, herkenning en begrip
- Informatie en tips uitwisselen
- Iemand meenemen

- Effect: Eenzaamheid verminderen door elkaar te ontmoeten
- Vergroot (zelf)acceptatie

Welke groepen en organisaties bestaan er?

- Coronamaatregelen: online bijeenkomsten
- Informatie over bestaande groepen



Evaluatieformulier

<https://www.surveio.com/survey/d/W9D5W8H3A4A4C8M2V>

U kunt de QR-code scannen met uw telefooncamera



Alvast bedankt voor het invullen!

Meer info en contact:
www.oogpsychologen.nl
administratie@pp-oog.nl