

# ALK POLI OOG PSYCHOLOGEN

KIND EN JEUGD TOT 18 JAAR

Iedereen heeft wel eens hoofdpijn, buikpijn, andere pijnklachten of vermoeidheidsklachten. Als je er langere tijd last van hebt, en het je normale leven verstoort, zou je mogelijk terecht kunnen bij ons ALK team.

## **Wat is ALK (voorheen SOLK)?**

ALK staat voor 'Aanhoudende Lichamelijke Klachten'. Eerder werd dit SOLK ('Somatisch Onvoldoende Lichamelijk verklaarde Klachten') genoemd. Dit kan bijvoorbeeld hoofdpijn, buikpijn, chronische vermoeidheid of pijnklachten op andere plekken in je lichaam zijn, die onvoldoende of maar gedeeltelijk verklaard konden worden door de dokter of langer aanhouden of erger zijn dan we logischerwijs zouden verwachten. Deze klachten kunnen samengaan met andere klachten zoals piekeren, hopeloosheid, slaapproblemen, terugtrekken uit je sociale leven en ouders kunnen zich bijvoorbeeld machteloos voelen.

## **Hoe kunnen wij jou helpen?**

Samen met jou en je ouders of voor jou belangrijke personen onderzoeken we hoe we de klachten kunnen begrijpen en welke behandeling nodig is om de klachten te verminderen. Daarbij hebben we aandacht voor je lichaam, gedachten, gevoel, gedrag, je geschiedenis, je omgeving en je leefstijl.

De psycholoog zet bijvoorbeeld CGT (cognitieve gedragstherapie), ACT (Acceptance and Commitment Therapy) of EMDR in. De (kinder)fysiotherapeut richt zich op vermindering van de klachten en weer meedoen aan je normale dagelijks leven. Waar nodig kunnen we andere collega's van OOG betrekken, zoals een systeemtherapeut, mindfulness trainer of psychiater. Als we jou met ons team niet de juiste zorg kunnen bieden verwijzen we je door.

### Het ALK team:

- Ivon Cuijlits, GZ-psycholoog/medisch psycholoog
- Ellen Vermulst, medisch psycholoog i.o.t. GZ-psycholoog
- Heidi Veldwijk en Winnie Bles, kinderfysiotherapeuten van kinderfysiotherapiepraktijk Heidi Veldwijk
- Sabrina van den Tillart, psychosomatisch fysiotherapeut van Body & Mind
- Bas Zegers, kinderarts-sociale pediatrie

### Waar

OOG psychologen, locatie Helmond

### Aanmelding

Er is een verwijzing nodig van je huisarts, kinderarts of jeugdarts, en daarnaast meld je jezelf aan, samen met je ouders/verzorgers, via het aanmeldformulier op onze website: [www.oogpsychologen.nl/aanmelden](http://www.oogpsychologen.nl/aanmelden)

Aanmelden  


### Voor verwijzers

In ZorgDomein is verwijsinformatie te vinden met de trefwoorden OOG, ALK en/of SOLK, evenals de contactgegevens voor eventuele vragen en intercollegiaal overleg met kinderarts Bas Zegers op de donderdagen.

U kunt ook kijken op onze website:  
[www.oogpsychologen/verwijzers](http://www.oogpsychologen/verwijzers)

  
Info voor  
verwijzers

## CONTACT



Kasteel-Traversal 82, Helmond



040-2136461



[administratie@pp-oog.nl](mailto:administratie@pp-oog.nl)